



KARATE CLUB LE CHEYLAS – LES ADRETS

Karaté Do Shotokan

Karaté Défense System Self défense

Karaté Enfant - Karaté Full Contact

DOJO DU CHEYLAS

Le mardi : Karaté traditionnel ; **enfants** de 5 ans (révolu) à 7 ans de 18h à 19h.
Karaté traditionnel ; **adultes et ados** à partir 12 ans de 19h à 20h30.

Le mercredi : Karaté traditionnel ; **adultes et ados** à partir 12 ans de 18h à 19h.
Self Défense ; **adultes et ados à partir de 12 ans** 19h à 20h30.

Le vendredi : Karaté traditionnel ; **enfants** de 8 à 11 ans de 18h à 19h.
Karaté contact, boxing ; **adultes et ados** à partir 12 ans de 19h à 20h30.

Tarifs 2026-2027 : ♦ Adultes et Ados : 160€ + licence. Donne accès à tous les cours.
♦ Enfants : 120€ + licence.
♦ Self Défense : 120€ + licence. Pour un cours / semaine.
♦ Karaté contact : 120€ + licence. Pour un cours / semaine.
♦ Licence : 40€.

Inscriptions au forum des associations le 05 septembre 2026 et pendant les cours.
Reprise des cours le mardi 8 septembre 2026

Renseignements : Tél : 06.47.92.33.33 ou 06.88.22.09.73

Nouveau site internet : karate-le-cheylas-les-adrets.fr

Adresse mail : karatecheylasadrets@hotmail.fr